

CENTRE-DU-QUÉBEC

SENTIER DES TROTTEURS

NOUVELLE BOUCLE

Sur la petite montagne du secteur des Antennes, on a ajouté un sentier en boucle de 1,4 km. Pour s'y rendre, on peut partir du pavillon du mont Arthabaska ou du stationnement de la rue Girouard. Le sentier sillonne un environnement boisé, mais la ville peut être aperçue au loin par endroits, à travers le feuillage. Près des Antennes, on trouve deux points de vue, l'un donnant sur la ville de Victoriaville, l'autre sur des champs ruraux et les Appalaches. Ce nouveau sentier peut facilement s'intégrer dans un parcours plus long, au choix du randonneur. 819 460-1105 – www.sentierdestrotteurs.com

CÔTE-NORD-DUPLESSIS

RÉSERVE DE PARC NATIONAL DU CANADA DE L'ARCHIPEL-DE-MINGAN

DEUX PETITS « PLUS »

Des chaises rouges Adirondacks ont été installées sur la Petite île au Marteau, sur l'île Quarry et sur l'île aux Perroquets. Ces chaises offrent un peu de détente et permettent de contempler

PARC ÉCOFORESTIER DE JOHNVILLE

FERMETURE TEMPORAIRE

L'organisme Nature Cantons-de-l'Est avise les randonneurs que le *sentier de l'Étang* (0,8 km) est temporairement fermé pour permettre la rénovation des installations sur pilotis. La date de réouverture sera annoncée dans le site Web de l'organisme.

819 569-9388 – www.naturecantonsdelest.ca

AU CŒUR DE MÉGANTIC

NOUVEAU PARCOURS DE MARCHÉ

Les adeptes de marche pèlerine sont invités à découvrir la région de Mégantic, un pas à la fois, en suivant un parcours de 115 km. Ce parcours les amènera à contourner le massif montérégien du Mont-Mégantic où ils découvriront la chaîne des Appalaches et celle des Alleghanys, où on trouve les plus hauts sommets du sud du Québec. Le parcours est offert en deux segments, dont le *Chemin des 4 Monts*, long de 74 km, qui forme un cercle autour du massif et permet de visiter les villages de Val-Racine, Hampden, Scotstown, La Patrie et Notre-Dame-des-Bois. Le second segment, le *Chemin du Lac Long*, mesure 41 km et traverse les villages de Piopolis et de Marston pour se terminer au cœur de la ville de Lac-Mégantic. Les marcheurs longeront la réserve écologique Samuel-Brisson et le parc national du Mont-Mégantic, puis couperont à travers bois par le parc du Marécage des Scots pour se diriger vers les rives du lac Mégantic. Des services de transport de bagages et de navette de retour sont disponibles.

www.randonneemegantic.ca

SENTIERS DE BROMONT

NOUVEAU BELVÉDÈRE

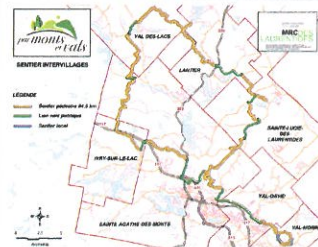
Un belvédère a été construit au sommet du mont Horizon, permettant d'observer les Montérégiennes et, par ciel dégagé, d'apercevoir le mât du stade olympique au loin. On peut atteindre le belvédère par le *sentier La Divine* (C-14), qui débute au km 4 de la *Ceinture de randonnée* (C-1). Marcheurs et cyclistes doivent partager la piste.

450 534-3030 – www.bromont.com

Photo: Ville de Bromont
Sentiers de Bromont



RANDONNÉE PÉDESTRE



- 11 sections :
2,6 km aller, la plus courte
9,1 km aller, la plus longue
- 30 points d'accès
- Balisé dans les deux sens
- Débutant et intermédiaire
- 4 saisons
- ACCÈS GRATUIT

Toutes les informations sur
www.parmontsetvals.com