



LE SENTIER DES TROTTEURS

TROTTER ENTRE MONTS ET FORÊTS

LE PARC DU MONT ARTHABASKA SE VISITE EN PARTANT DU SOMMET ! LE STATIONNEMENT ET L'IMMENSE PAVILLON D'ACCUEIL SONT EN EFFET AU SOMMET DE LA MONTAGNE. ON Y RETROUVE UN BEAU POINT DE VUE SUR VICTORIAVILLE, DES AIRES DE JEUX, DES GLISSADES, AINSI QUE PLUSIEURS PISTES DE SKI DE FOND ET DE RAQUETTE.

Si les combinaisons de sentiers linéaires avec des boucles ont la cote, alors le *sentier des Trotteurs*, dans la région touristique du Centre-du-Québec, est au goût du jour. En effet, ce sentier linéaire de 26 km qui relie le petit hameau de Trottier (Sainte-Hélène-de-Chester) au mont Arthabaska à Victoriaville, possède, à chacune de ses extrémités, un petit réseau de sentiers qui permet de faire d'innombrables boucles.

TEXTE ET PHOTOS: PIERRE DUFF

C'EST CETTE RÉGION montagnaise que nous avons eu la chance de parcourir en janvier dernier. Tous ses sentiers sont ouverts à l'année, sauf en période de chasse. Ils peuvent donc être parcourus en raquettes ou en marche hivernale, si le couvert neigeux n'est pas trop épais.

SENTIERS DU PIC ET DES CASCADES

La première section du *sentier des Trotteurs* a été développée en 1999 par le Carrefour Écotouristique des Appalaches (CÉA) à partir de Trottier. Il s'agissait alors d'une première boucle, le *sentier des Cascades*, qui a été suivie par une deuxième boucle

qui monte sur la montagne tout près, le *sentier du Pic*. En 2010, lors du 150^e anniversaire de la municipalité de Sainte-Hélène, on a prolongé ces sentiers jusqu'au mont Arthabaska. Ainsi est né le *sentier des Trotteurs*. Ce sentier linéaire peut se faire en une grosse journée de 26 km ou en plusieurs étapes, car il croise fréquemment des routes ou des rangs de campagne. En 2012, le CÉA a obtenu une aide financière de Rando Québec (Fédération québécoise de la marche) grâce au programme PADELIMA pour la mise à jour de la signalisation du parcours.

Pour notre randonnée, nous nous sommes concentrés sur les deux boucles, lesquelles sont également admissibles pour l'obtention du certificat de randonneur émérite. Le stationnement et le kiosque d'accueil sont situés sur la route 263, au Centre sportif. C'est là que vous pouvez prendre une carte des sentiers et payer les minimes droits d'accès. Il faut ensuite marcher un peu sur la route 263, puis 190 m sur la rue Guillemette avant d'atteindre le départ du sentier, dans un champ à droite. Au bout du champ, le sentier entre en forêt et il rejoint rapidement la rivière Bulstrode, où l'eau se fraie un chemin parmi les glaces, passant parfois sous elles, parfois pardessus. À 1,4 km du départ, on a le choix entre faire les boucles dans le sens horaire ou antihoraire. Nous décidons d'y aller pour le premier en commençant par le *sentier du Pic*. Il est facile à suivre grâce au balisage en blanc et rouge, très efficace.

Le sentier monte tranquillement jusqu'à un premier petit sommet, 2,5 km plus loin, en longeant parfois un ruisseau, en traversant des plantations d'épinettes et même une petite coupe à blanc. Près de ce premier sommet, il y a une montée un peu plus en pente avec une corde et une courte descente également très abrupte. Un peu avant le km 4, il y a un sentier balisé, mais non signalé au moment de notre passage. C'est le nouveau *sentier du Coyote*. Un peu plus loin, nous arrivons à une jonction où nous devons prendre à droite pour revenir ou à gauche pour continuer sur le *sentier des Trotteurs* jusqu'au mont Arthabaska, 21,5 km plus loin.

La section du retour est, à notre grande surprise, moins tapée que le sentier linéaire, la trace n'ayant été faite que par deux ou trois raquetteurs. Mais nous arrivons enfin au point de vue, à une altitude de 440 m. Nous partageons le grand banc avec un autre couple, tout en refaisant nos forces et en admirant le hameau de Trottier à nos pieds et les éoliennes au loin. Nous entreprenons ensuite la descente. Peu après le point de vue, il y a une longue section très abrupte avec une corde. Si vos raquettes ont des talonnières, c'est le temps de les utiliser, en descendant à reculons, car il est impossible de descendre de face. En fait, si vous êtes meilleurs dans les montées que dans les descentes, il serait alors plus judicieux de faire les boucles dans le sens antihoraire.

Il ne reste ensuite qu'une longue descente facile. En traversant le 2^e Rang, nous suggérons de faire la

plus longue boucle, celle du *sentier des Cascades*, tout droit. Cela rallonge de seulement 1,3 km, mais le parcours suit la rivière de très près et les vues splendides valent assurément le détour. Au retour à l'auto, notre GPS nous donnait exactement 10 km de marche avec un peu moins de 250 m de dénivelé.

LE MONT ARTHABASKA

Le parc du mont Arthabaska se visite en partant du sommet ! Le stationnement et l'immense pavillon d'accueil sont en effet au sommet de la montagne. On y retrouve un beau point de vue sur Victoriaville, des aires de jeux, des glissades, ainsi que plusieurs pistes de ski de fond et de raquette. Pour atteindre le *sentier des Trotteurs*, il faut d'abord prendre le *sentier 4 Saisons* sur 1,1 km. Ce sentier est très marché et les raquettes sont optionnelles, mais elles seront nécessaires un peu plus loin. À la borne de perception, le *sentier des Trotteurs* arrive par la droite et c'est par là que nous reviendrons après avoir fait la *boucle des Antennes*.

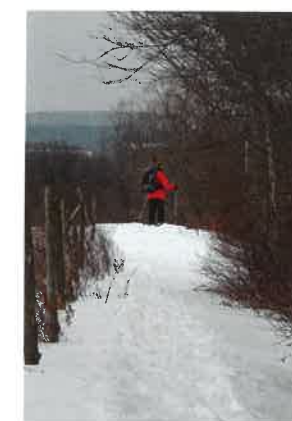
Nous sommes donc passés à gauche par un petit sentier secondaire, *L'Ayabaskaw*, pour rejoindre le *sentier Saint-Michel*. Celui-ci monte jusqu'aux trois antennes sur le mont Saint-Michel. Il y a un point de vue et une table de pique-nique au sommet, à la jonction d'un sentier qui nous permet de descendre vers le sud pour rejoindre le sentier principal *des Trotteurs*. Toute cette section se trouve sur des terres privées. Les droits de passage étant tellement fragiles, il est primordial de demeurer sur le sentier et de ne pas déranger les tubulures des érablières. Cela demande parfois d'habiles contorsions... Mais, comme nous sommes dans le pays de l'érable, on doit s'y faire.

Rendus en bas du mont Saint-Michel, nous traversons ou longeons plusieurs champs qui offrent de belles vues sur le sommet que nous venons de faire. Nous rejoignons ainsi le sentier principal à son km 22. Nous le suivons, toujours à travers champs ou en suivant de petits chemins de ferme et, même sur une courte section de 600 m, sur l'accotement du Rang 7, accotement partagé avec les motoneiges, heureusement absentes lors de notre passage.

Il ne reste plus ensuite que la courte montée vers le sommet du mont Arthabaska, où nous retrouvons la civilisation, fatigués, mais très heureux d'avoir découvert cette belle *boucle des Antennes*, d'une longueur d'un peu moins de 10 km avec environ 200 m de montée. Si vos jeunes vous ont accompagnés, ils oublieront rapidement leur fatigue et voudront certainement faire quelques descentes sur tubes avant de rembarquer dans l'auto.

En tout, nous n'avons marché que 8 km sur le *sentier des Trotteurs*, mais nous avons parcouru suffisamment ce sentier, bien balisé et bien entretenu, pour être tentés de le parcourir au complet une prochaine fois.

www.sentierdestrotteurs.com



La ville de Victoriaville est bien équipée en termes d'hébergement et de restauration. Nous avons particulièrement apprécié Le Victorin, qui est aussi le Centre de congrès de la Ville. Pour nous détendre après les efforts de la journée, une piscine intérieure et deux baignoires à jets à l'extérieur ont été les bienvenus. Sur place, le restaurant Le Laurier offre un menu varié avec une spécialité de grillades. C'est la place pour reprendre des forces en vue des sentiers du lendemain.